

## Angebote SPORT im PARK in Rheinberg 2018

Die Angebote sind für alle offen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos!

Dauer jeweils ca. 1 Stunde, Ausnahme die Radtour

**SPORT im PARK, für Alle und umsonst!**



Tag	Zeiten	Verein	Angebot	Ort/Treffpunkt
Dienstags 19.6. – 25.9.	20:00	Concordia Ossenberg	QiGong	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Mittwochs 13.6. – 26.9.	9.00	Concordia Ossenberg	Nordic Walking	Stadtpark – Parkplatz Underberg Bad
Mittwochs 13.06. – 26.09.	10:15	SV Budberg	„Rentner Walken" für Männer über 50	Bürgerhaus Budberg
Mittwochs bis zum 29.08.	18:00	SV Orsoy	Walken und Schwingen mit SmoveyRingen	Orsoy, Schießwiese
Mittwochs 5. - 19.9.	18:	SV Budberg	Drums alive und Fit ab 40	Faustballwiese am Bürgerhaus Budberg
Donnerstags 30.8.und 13.9.	18:00	SV Budberg	Boule für Alle	Boule-Platz Budberg am Bürgerhaus
NEU: Freitag ab 24.08. alle zwei Wochen bis zum 5.10.	18:00	Concordia Ossenberg	Shaolin Ku Fu	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Samstags 16.06. - 29.09.	10.00	SV Millingen	Walking für Ältere	Stadtpark – Treffpunkt Thekla-Haus

Die nachfolgend beschriebenen Radtouren dauern je nach Fahrstrecke länger! – Weitere Infos hierzu unter [www.stadtsportverband-rheinberg.de](http://www.stadtsportverband-rheinberg.de)

Mittwoch 12.09.	18:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Feierabendtour ca. 35 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
-----------------	-------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------------------