

Angebote SPORT im PARK in Rheinberg 2018

Die Angebote sind für alle offen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos.

Dauer jeweils ca. 1 Stunde, Ausnahme Radtouren



Tag	Zeiten	Verein	Angebot	Ort/Treffpunkt
Montags 11.6. – 20.8.	17:00	Concordia Ossenberg	Nordic Walking	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Dienstags 19.6. – 25.9.	20:00	Concordia Ossenberg	QiGong	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Mittwochs 13.6. – 26.9.	9:00	Concordia Ossenberg	Nordic Walking	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Mittwochs 13.06. – 26.09.	10:15	SV Budberg	„Rentner Walken“ für Männer über 50	Bürgerhaus Budberg
Mittwochs 1. – 29.08.	18:00	SV Orsoy	Walken und Schwingen mit SmoveyRingen	Orsoy, Schießwiese
Mittwochs 13.06. – 11.07. und 5.-19.9.	18:00	SV Budberg	Drums alive und Fit ab 40	Faustballwiese am Bürgerhaus Budberg
Donnerstags ab 14.6.	15:00	Concordia Ossenberg	Walken und Schwingen mit SmoveyRingen	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Donnerstags 5.7./19.7./2.8./16.8./30.8./13.9.	18:00	SV Budberg	Boule für Alle	Boule-Platz Budberg am Bürgerhaus
Freitag ab 6.7.	18:30		Walken und Schwingen mit SmoveyRingen	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Samstags 16.06.-29.09.	10:00	SV Millingen	Walking für Ältere	Stadtpark – Treffpunkt Thekla-Haus

Die nachfolgend beschriebenen Radtouren dauern je nach Fahrstrecke länger! – Weitere Infos hierzu unter www.stadtsportverband-rheinberg.de				
Samstag 16.06.	11:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Radtour: Stadtradeln „Zum APX nach Xanten und zurück“ - ca. 45km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Sonntag 24.06.	10:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Rad-Sternfahrt zum Pappelsee in Kamp-Lintfort - ca. 40 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Sonntag 01.07.	11:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Niederrhein Radtour - ca. 40 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Donnerstag 26.07.	18:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Feierabendtour zu Seeadler und Biber auf der Bislicher Insel ca. 35 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Mittwoch 15.08.	18:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Feierabendtour durch die Leucht, die Baerlach ca. 35 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Mittwoch 12.09.	18:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Feierabendtour ca. 35 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt