

# Sport im Rheinberger Stadtpark

Ist das kostenlose und offene Bewegungsangebot für alle Rheinbergerinnen und Rheinberger. Der Stadtsportverband Rheinberg (SSV), zahlreiche Rheinberger Sportvereine und die Stadt Rheinberg präsentieren das Programm, das von Anfang Juni bis Mitte September regelmäßig und an verschiedenen Standorten in Rheinberg angeboten wird.

Die Grundidee von SPORT IM PARK ist es, Sport und Bewegungsangebote in den öffentlichen Raum zu bringen.

Das offene Angebot ist eine Gelegenheit, Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren und gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie Ihre Sportart gefunden haben, sprechen Sie die Übungsleiter/Trainer nach den Stunden an und fragen nach regelmäßigen Angeboten.

## Gestalten Sie das Sportangebot aktiv mit

Wir sind immer offen für neue Ideen und freuen uns über Ihre Teilnahme beim SPORT IM PARK. Wenn Sie eine Idee haben, was noch im Raum des SPORT IM PARK angeboten werden könnte, schreiben Sie uns:

[info@ssv-rheinberg.de](mailto:info@ssv-rheinberg.de)

## Infos zur Teilnahme

- Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich
- Die Angebote dauern circa eine Stunde und finden bei jedem Wetter statt - Ausnahme: Starkregen und Gewitter
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportliche aller Altersklassen geeignet
- Bitte beachten Sie die Hinweise im Innenteil des Flyers
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie sich Wasser zum Trinken mit.

### Weitere Informationen und Termine finden Sie unter:

[www.stadtsportverband-rheinberg.de](http://www.stadtsportverband-rheinberg.de)

### Veranstalter von SPORT IM PARK:

Stadtsportverband & Rheinberger Sportvereine

### Sie haben fragen zu SPORT IM PARK?

Dann rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

Stadtsportverband Rheinberg e.V.  
Boschkamper Weg 9  
47495 Rheinberg

Telefon: 0151 16731308  
E-Mail: [info@ssv-rheinberg.de](mailto:info@ssv-rheinberg.de)



# GEMEINSAM FIT IN RHEINBERG

Eine Aktion des Stadtsportverband Rheinberg

Kostenlos und ohne Voranmeldung!

Kommen und mitmachen!

Für alle Rheinberger!



## Sport im Rheinberger Stadtpark

Juni - September 2017

# Unser Angebot bei SPORT IM PARK

Entdecken Sie unsere Angebote  
bei SPORT IM PARK.

## Auftaktveranstaltung SPORT IM PARK

Mit dem SV Concordia Ossenberg e.V. eröffnen wir die Veranstaltung Sport im Park mit anschließend Familiade im Underberg-Bad. Die Familiade ist eine gemeinsame Veranstaltung für Jung und Alt vom Spektakel Rheinberg e.V., der DLRG-Ortsgruppe, dem Fördervereinen Rheinberger Schulen und weiteren Partnern.

Samstag - 10. Juni 2017 | 13 Uhr  
Im Rheinberger Stadtpark

## Spielfest und Sportabzeichen

Im Rahmen von SPORT im PARK veranstalten wir ein Spielfest für groß und klein, bei dem jeder sein eigenes Sportabzeichen machen kann.

Samstag, 1. Juli 2017 | 10 Uhr  
ab 14:00 Uhr Sportabzeichen für Alle  
Sportanlage SV Millingen - Jahnstrasse

Wir freuen uns auf Sie.

## Dienstags-QiGong

Lernen Sie beim SV Concordia Ossenberg grundlegende Techniken zur Bewegung, Atmung und Abläufen des Qi Gong kennen.

13.6. bis 26.9. | 20 Uhr - Ossenberg-Kapellenfeld

## Boule

Lassen Sie in der schönen Atmosphäre im Stadtpark ein paar Kugeln fliegen und werfen Sie sich zum Sieg bei einem kleinen Boule-Match.

## Mittwochs-Boule

• 7.6. | 5.7. | 2.8. | 30.8. | 27.9. 11 - 13 Uhr  
• 21.6. | 19.7. | 16.8. | 13.9. | 11.10. 18 - 20 Uhr  
Bürgerhaus in Budberg, Rheinkamper Straße 41

## Donnerstags-Boule

15.6. bis 28.9. jeden Donnerstag 18 - 20 Uhr  
Tennis-Club Solvay, Xantener Str. 184

Keine Angebote an  
Fronleichnam



## Nordic-Walinkg (SV Millingen)

(Nordic) Walking mit dem SV Millingen mit und ohne Rollator inkl. Gymnastik für Ältere.

17.6. bis 30.9. - jeden Samstag | 9:30 - 10:30 Uhr  
Treffpunkt: Thekla Haus

## Nordic-Walinkg (Concordia Ossenberg)

Nordic-Walking mit dem SV Concordia Ossenberg. Wenn vorhanden, bitte Stöcke mitbringen.

13.6. bis 28.9. | jeden Dienstag: 10 - 11 Uhr  
| jeden Donnerstag\*: 18 - 19 Uhr  
(\*nicht am 08.08.)

Treffpunkt: Stadtpark - Eingang Underbergbad

